

## OBJETO

Determinar las pautas a seguir para la adecuada ejecución de pasos superiores, bien sea en el ámbito ferroviario, en la ejecución de viales o en cualquier otro caso.

Se pretende que la ficha sirva de ayuda, a las distintas figuras intervinientes en la obra a la hora de evaluar y valorar los posibles riesgos a los que se pueden ver sometidos los trabajadores, tanto los encargados de realizar la tarea como el resto del personal que participe de actividad en el centro de trabajo o en sus proximidades.

## CONTENIDO

Es fundamental que el proyecto esté bien definido con datos y cálculos técnicos claramente fijados.

Será obligatorio el uso de EPI, tales como casco, calzado y guantes apropiados, entre otros (por ejemplo, guantes, mascarilla, etc., según instrucciones del fabricante en el caso de empleo de resinas y sustancias similares en los procesos de impermeabilización).



*Ejecución de paso elevado. El riesgo de caída de altura es evidente. Se protegerán frente a caídas, todos los desniveles, tanto en los estribos como en los muros y bordes de terraplenes.*



*La geometría del talud vendrá perfectamente definida en el proyecto. En la coronación del talud, se recomienda disponer de un sistema de protección adecuado y señalización eficiente.*

El acceso a los estribos será el adecuado. Es una circunstancia que de manera habitual no suele cuidarse.

En el caso de la ejecución de muros de escamas o de tierra armada, se recomienda prestar especial atención a la protección del borde del muro.

Esta circunstancia se preveerá antes del inicio de los trabajos.

Siempre será importante que exista una planificación correcta y efectiva de los trabajos.



*Borde de muro sin proteger. Esta situación se evitará en todo momento. Si fuese imposible el disponer de una protección colectiva efectiva, será obligatorio el uso de dispositivos de seguridad anticaídas.*



*Un vallado como el mostrado en la fotografía puede ser una buena solución frente al problema de las caídas en altura.*

## Ejecución de pasos superiores

2/2



*Se recomienda el empleo de redes de protección como la mostrada en las fotografías.*

Generalmente será difícil la instalación de barandilla perimetral embutida en el tablero o barandillas tipo sargento. En el primer caso, en muchas ocasiones el tablero está compuesto por vigas prefabricadas y prelosas. Puesto que vienen de fábrica y preparadas para su instalación definitiva es difícil llevar a cabo el taladro de las mismas. La existencia de impostas también dificulta adoptar estas medidas de protección.



*Se recomienda que los trabajadores que se encuentren sometidos al riesgo de caída en altura empleen en todo momento un dispositivo de seguridad anticaídas.*

Para que ésta sea una medida eficaz deberá disponerse de un punto de amarre seguro.

Lo más práctico será tender una línea de vida a lo largo del tablero de manera que el trabajador pueda desplazarse con relativa comodidad.

Un aspecto muy importante a destacar es que hay que pensar que las soluciones a adoptar deberán ser eminentemente prácticas y funcionales. Si la medida a implantar le supone al trabajador una incomodidad excesiva (concepto relativo, difícil de mensurar) hemos de pensar que no será eficaz pues, por norma general, el trabajador tenderá a prescindir de ella priorizando el rendimiento a obtener frente a su propia seguridad.

Cualquier medida que se tome debe ir precedida por una fase previa de reflexión y consulta con los propios trabajadores. Siempre se aconseja planificar todas las actividades con suficiente antelación. Es importante huir siempre de la improvisación.

Existe el riesgo de que el trabajador tropiece con la ferralla y pueda caer sobre la misma o fuera del tablero.



*En esta imagen se muestra cómo se han dispuesto las líneas de vida a lo largo de las vigas prefabricadas.*

Se recomienda comprobar que no queden esperas sin proteger. Los accesos al tablero se harán por medio de un castillete correctamente montado. Se recomienda comprobar su estabilidad al vuelco. Deberá estar perfectamente protegido, balizada su base y señalizado convenientemente. Un aspecto de especial importancia será el desembarco. Deberá de producirse al mismo nivel y dentro de una zona protegida frente a caídas. No está de más solicitar un certificado de correcto montaje a la empresa suministradora del mismo.



*Castillete de acceso.*